

# Heidi's Wanderclub

Das Plus am Wander-Genuss:

## Heidi's SPORTIVE-Touren der Extraklasse



Sie lieben es sportlich? Unsere SPORTIVE-Wandertouren führen Sie noch tiefer in die Inselgeheimnisse ein. Dabei kann man ordentlich ins Schwitzen geraten. Keine Sorge! Mit etwas Kondition und Trittsicherheit und unter der erfahrenen Leitung unserer Wanderführer sind Sie sicher unterwegs!

**Wählen Sie aus fünf hochinteressanten Wanderrouten Ihren Favoriten** (siehe Rückseite). Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und der richtigen Ausrüstung!

**Einfach anmelden:**

Tel: +34 922 38 95 10 | Mobil +34 671 22 44 78 |

E-Mail: [wandern@heidis-wanderclub.de](mailto:wandern@heidis-wanderclub.de), am Info-Treff, oder bei einem unserer Wanderführer. Termin nach Vereinbarung.

### *Heidi's Sportive CHAMORGA*

(13 km, 4,5h, ↑600 ↓600, EUR 43)

Wir erobern das Anaga-Gebirge über traumhafte Pfade; streifen den Leuchtturm 'Faro de Anaga', bestaunen den Kontrast von Landschaft und Meer, verweilen kurz im Fischerdorf Roque de Bermejo, bevor wir den Aufstieg durch den Barranco de Bermejo wagen. Geschafft!

### *Heidi's Sportive GUERGÉS-STEIG*

(11 km, 3,5h, ↑200 ↓200, EUR 43)

Spannende Route über den Bergkamm, der den Barranco de Masca und Barranco de Seco voneinander trennt (nur für Schwindelfreie mit guter Trittsicherheit). Masca liegt uns zu Füßen; die Insel Gomera lauert in der Ferne, der weite Blick auf die Westküste raubt uns den Atem.

### *Heidi's Sportive GUAJARA*

(14 km, 4,5h, ↑600 ↓600, EUR 43)

Wir starten am Parador Nacional de las Cañadas, am 'Gottes Finger'. Jeder Schritt geht über Lavagestein schattenlos hinauf auf den imposanten Gipfel des Guajara (2.715m). Zur Belohnung bekommen wir einen göttlichen Ausblick auf den Teide, die Cañadas, Gran Canaria, El Hierro, La Palma und La Gomera.

### *Heidi's Sportive MASCA bergauf*

(8 km, 3,5h, ↑600 ↓80, EUR 43)

Erst die Bootsfahrt, dann das Bergauf-Vergnügen durch die weltberühmte Schlucht. Wir folgen dem Ruf des Himmels und die mächtigen Felswände werden mit jedem Schritt kleiner. Das Bergdorf Masca gratuliert zum erfolgreichen Aufstieg und lädt zu einer genussvollen Einkehr ein.

### *Heidi's Sportive PAISAJE LUNAR*

(14 km, 4,5h, ↑400 ↓400, EUR 43)

Highlight an Highlight: Herrliche Fahrt durch die Cañadas. Warmlaufen im kanarischen Kiefernwald. Und ein Naturspektakel der besonderen Art: mitten in der schwarzbraunen Lavalandschaft stehen weiß-gelbe Tuffstein-Minarete. Und das ist noch lange nicht alles!