

Mai 2019			Jun 2019			Jul 2019		
Datum	Tour		Datum	Tour		Datum	Tour	
01	Mi	6+9	01	Sa	10	01	Mo	8
02	Do	1+14	02	So	13	02	Di	2
03	Fr	7+11	03	Mo	8	03	Mi	14
04	Sa	10	04	Di	2+12	04	Do	3
05	So	13	05	Mi	14	05	Fr	11
06	Mo	8+14	06	Do	3	06	Sa	10
07	Di	2+12	07	Fr	11	07	So	13
08	Mi	9+6	08	Sa	10	08	Mo	8
09	Do	4+3	09	So	13	09	Di	12
10	Fr	7+11	10	Mo	8	10	Mi	14
11	Sa	10	11	Di	2	11	Do	3
12	So	13	12	Mi	-	12	Fr	1
13	Mo	14+8	13	Do	3	13	Sa	10
14	Di	2+12	14	Fr	1	14	So	13
15	Mi	6+9	15	Sa	10	15	Mo	8
16	Do	1+3	16	So	13	16	Di	2
17	Fr	11	17	Mo	8	17	Mi	14
18	Sa	10	18	Di	12	18	Do	3
19	So	13	19	Mi	14	19	Fr	11
20	Mo	8+14	20	Do	3	20	Sa	10
21	Di	2+12	21	Fr	11	21	So	13
22	Mi	9	22	Sa	10	22	Mo	8
23	Do	3	23	So	13	23	Di	12
24	Fr	11	24	Mo	8	24	Mi	14
25	Sa	10	25	Di	12	25	Do	3
26	So	13	26	Mi	14	26	Fr	1
27	Mo	8	27	Do	3	27	Sa	10
28	Di	2+12	28	Fr	1	28	So	13
29	Mi	9	29	Sa	10	29	Mo	8
30	Do	3	30	So	13	30	Di	2
31	Fr	11				31	Mi	14



Unser Team freut sich auf Sie!

Erleben Sie mit uns einen unvergesslichen Tag in freier Natur mit viel Spaß, Freude und netten Menschen.

Wir haben für Einsteiger, Geübte, Senioren und Sportler das passende Programm. Gerne bieten wir individuell gestaltete Gruppentouren (ab 4 Personen) für Sie an.



Tipp: Genießen Sie Spezialitäten aus Österreich in der Tiroler Alm, im Canary Center in La Paz.

Seit 1998

Heidis Wanderclub

Von allen gängigen Reiseführern empfohlen
(Baedeker, Polyglott, Michael-Müller-Verlag,
Reise-Know-How...)

Treffpunkt:

Für alle Touren **ohne Anmeldung** treffen wir uns am Busbahnhof, zwischen Bussteig 2 und 3 an der Cafeteria Bamboo.

Mit den öffentlichen Linienbussen kommen wir bequem und einfach an unseren Ausgangspunkt. Sämtliche Busfahrten sind im angegebenen Preis enthalten.

Empfohlene Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit Profil bei allen Wanderungen
- Tagesrucksack
- Regenschutz
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Ausreichend Getränke und Verpflegung
- Wanderstöcke gegen Gebühr

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir behalten uns Programmabweichungen aufgrund der Wetterlage vor. Kinder bis 12 Jahre zahlen nur die Hälfte (außer Sondertouren)

Wir sind zertifiziert und staatlich anerkannt von Medio Ambiente Tenerife

Veranstalter

Conny Bach
Calle Hibiscus, 4
E/38400 Puerto de la Cruz
Telefon (+34) 922 38 95 10
Mobil (+34) 671 22 44 78
wandern@heidis-wanderclub.de
www.heidis-wanderclub.de



Entdecken Sie mit uns die
Schönheiten der Insel

1 Chinamada. Wo Menschen noch in Höhlen leben- Anagagebirge *

Durch Teneriffas Biosphärenreservat. Nachdem wir den immergrünen Mercedeswald durchforstet haben, gelangen wir auf einen aussichtsreichen Höhenweg, der uns den Blick auf die zerklüfteten Felswände bis zum Meer eröffnet. Ein Rundgang durch die Höhlensiedlung gewährt uns Einblick in das dortige Leben. Wunderschöne Einkehr.

Distanz	10 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	150 ↑ - 350↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

2 Los Organos/Orotavatal. Teneriffas zauberhaftes Wald-Naturerbe *

Hier tragen die Bäume Bärtle! Wildromantisch führt uns diese Tour durch den kanarischen Kiefernwald. Inmitten dieser Waldlandschaft hat die Natur ein Kunstwerk aus Stein gebaut – die Orgelpfeifen. Schon Humboldt war begeistert. In einer urigen Hütte erwartet uns kanarische Kost und kanarischer Wein – kanarischer geht's nicht!

1 inklusive Einkehr

Distanz	7 km	Treffzeit	9:50 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	16:00 Uhr
Höhen	200 ↑ - 200↓	Preis	32 Euro ¹

Ohne Anmeldung!

3 Las Cañadas. Landschaft im vulkanischen Feuer geboren *

Auf 2200m spüren wir noch immer die gewaltigen Naturkräfte, die hier gewirkt haben. Eine bizarre, äußerst beeindruckende Lavalandschaft über den Wolken breitet sich mannigfaltig vor uns aus und beschert uns ein einmaliges Naturspektakel. Ein "Muss" für jeden Teneriffa - Fan! 95% Sonnengarantie!

Distanz	9 km	Treffzeit	9:00 Uhr
Gehzeit	3 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	80 ↑ - 150↓	Preis	32 Euro

Ohne Anmeldung!

4 Taganana – Eine Landschaft zum Verlieben – Anagagebirge */**

Ein uriger Hohlweg lenkt unsere Schritte durch den fantastischen Nebelurwald Teneriffas. Beeindruckende Flechten hängen von den Lorbeerbäumen herab; gigantische Farne und einladende Moose säumen unseren Weg. Das tiefe Grün befreit unsere Atemwege. Viel zu schnell öffnet sich ein gigantisches Panorama auf Taganana und dessen typische Terrassenfelder, die sich bis zum Atlantik erstrecken. Einkehrmöglichkeit.

Distanz	7 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	50 ↑ - 600↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

5 Masca-Schlucht. Das berühmteste Felsenlabyrinth mit Tor zum Meer ***

Wer es etwas sportlich mag und Lust auf Kraxeln hat, für den ist die berühmte Schlucht ein Muss! Mit jedem Schritt werden die senkrechten Felswände über uns mächtiger. Ein Boot bringt uns zurück in die Zivilisation nach Los Gigantes. Wir fahren **mit eigenem Bus**, exklusiv und bequem! Bademöglichkeit!

2 inklusive Bootsfahrt

Abholung:

La Paz, 8:30h	Puerto de la Cruz, 8:40h	Las Arenas, 8:50h
---------------	--------------------------	-------------------

Distanz	7 km	Rückkehr	17:30 Uhr
Gehzeit	4 Std.	Preis	47 Euro ²
Höhen	50 ↑ - 600↓	Begrenzte Teilnehmerzahl!	

Bitte rechtzeitig anmelden! (+34) 922 389 510

6 Tigaiga – eine Zeitreise durch die Geschichte Teneriffas *

Auf dieser bequemen Einsteigertour erforschen wir die Geschichte und das Leben der Ureinwohner und erfahren etwas über die Eroberung Teneriffas und was das Orotavatal damit zu tun hat. Vom „Mirador El Lance“ aus wandern wir auf einem alten Verbindungspfad, den Atlantik immer im Blick, Richtung Neuzeit und beschließen den Tag mit einem erfrischenden Getränk.

Distanz	6 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	15:00 Uhr
Höhen	50 ↑ - 400↓	Preis	25 Euro

Ohne Anmeldung!

7 Tegueste – Bajamar. Ein Abstecher am Rande des Anagagebirges */**

Wild und zerklüftet erleben wir auf dieser Route das Anagagebirge. Stück für Stück erobern wir einen einsamen Pfad, verweilen an uralten, knorrigen Korkeichen und entdecken im Frühjahr ein Blütenmeer `par excellence`. Im Küstenort Bajamar bewundern wir in einem Kaffee noch die mächtige Brandung des Atlantiks. Bademöglichkeit.

Distanz	9 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 400↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

8 El Batan. Das ‚Masca‘ des Anagagebirges **

Diese traumhafte Tour startet an einem der schönsten Miradore. Nur ungern mag man sich von dem sensationellen Weitblick über die Insel lösen, um in den tiefen Mercedeswald zu gehen. Lorbeerbäume und Baumheide, moosbewachsen, von Farnen unterlegt, führen in eine Märchenwelt, bevor uns El Batan freundlich und köstlich empfängt.

Distanz	8 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

9 Icoden Daute Isora. Gesellige Wanderung mit Weinprobe *

Es heißt, „der Weg ist das Ziel“. Bei dieser Tour freuen wir uns jedoch ganz besonders auf das Ziel: eine gesellige Weinprobe. Flankiert von kanarischen Köstlichkeiten, die Mari Carmen in einer urigen Bodega von einer der besten Kellereien der Insel zubereitet hat. Lassen Sie sich überraschen!

3 inklusive Weinprobe

Distanz	8 km	Treffzeit	10:00 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	17:00 Uhr
Höhen	250 ↑ - 250↓	Preis	32 Euro ³

Ohne Anmeldung!

10 7 (Vulkane) auf einen Streich *

Auf dieser Tour werden wir mit Aussichten auf 7 Vulkane verwöhnt. Unter unseren Füßen liegen Hunderte von Jahren Erdgeschichte. Das rotbraune und manchmal auch tiefschwarze Lavagestein ist die ganze Zeit unser Begleiter. Nirgendwo sonst ist der Kontrast der schwarzen Lavagrushänge und der leuchtend grünen Kiefer so drastisch. Ein Genuß für alle Vulkanliebhaber.

Distanz	9,5 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	350 ↑ - 350↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

11 Esperanzawald. Westlich der alten Hauptstadt La Laguna *

Wir atmen den aromatischen Kiefernduft gepaart mit Eukalyptus auf dieser Tour tief ein, und genießen befreit begeisternde Ausblicke nach Santa Cruz, Gran Canaria und ins Anaga-Gebirge. Im verschlafenen Örtchen Las Rosas, kommen wir an und genießen kanarische Kost bei unserer Einkehr. Auch als 'Einsteigertour' sehr gut geeignet.

Distanz	8 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	16:15 Uhr
Höhen	150 ↑ - 150↓	Preis	27 Euro

Ohne Anmeldung!

12 3 Täler-Tour / Tenogebirge. Spektakuläres 360° Panorama *

Wir schweben geradezu über der Insel und genießen ein Rundumblick auf Santiago del Teide, Masca und das El Palmar-Tal, bei guter Sicht auch auf die Nachbarinseln La Palma und La Gomera. Alles ist greifbar nahe und doch endlos weit weg. Voll mit phantastischen Bildern wandern wir durch üppige Vegetation. Eine traditionelle Einkehr macht den Tag perfekt.

Distanz	9 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	300 ↑ - 300↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

13 Afur/Anaga. Eine Wanderung durch verwünschtes Land **

Bosque de las Mercedes. Man nennt ihn zu Recht Märchenwald. Riesige Lorbeerbäume beherrschen die Szenerie, die bis zu 30 Meter hoch werden. Das gibt es sonst nirgends auf der Welt! Steil abfallende Täler, bizarre Felslandschaften, kunstvoll angelegte Terrassenfelder, verlassene Höhlenwohnungen und ein Gebirgsbach erwarten uns!

Distanz	9 km	Treffzeit	9:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	16:30 Uhr
Höhen	150 ↑ - 600↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

14 Panoramaweg / Tenogebirge. **

Schweben über der Masca Schlucht

Das Tenogebirge ist weltbekannt für die gigantischen, zerklüfteten Felswände. Bei dieser großartigen Wanderung bleiben wir in luftigen Höhen, bewegen uns erstmal auf dem ursprünglichen Eselspfad und gelangen dann in einen einzigartigen Höhenweg mit Ausblicken in die Schluchten und auf die Nachbarinseln. Einkehr! Wunderschöne kanarische Einkehr!

Distanz	10 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450↓	Preis	28 Euro

Ohne Anmeldung!

