

Nov 2021		Dez 2021		Jan 2022	
Datum	Tour	Datum	Tour	Datum	Tour
01 Mo	-	01 Mi	9	01 Sa	-
02 Di	10	02 Do	12	02 So	13
03 Mi	9	03 Fr	8	03 Mo	11
04 Do	12	04 Sa	3	04 Di	9
05 Fr	8	05 So	13	05 Mi	10
06 Sa	3	06 Mo	2	06 Do	12
07 So	13	07 Di	10	07 Fr	8
08 Mo	2	08 Mi	6	08 Sa	3
09 Di	10	09 Do	14	09 So	7
10 Mi	6	10 Fr	1	10 Mo	2
11 Do	14	11 Sa	3	11 Di	10
12 Fr	1	12 So	7	12 Mi	6
13 Sa	3	13 Mo	11	13 Do	14
14 So	7	14 Di	10	14 Fr	1
15 Mo	11	15 Mi	9	15 Sa	3
16 Di	10	16 Do	12	16 So	13
17 Mi	9	17 Fr	8	17 Mo	11
18 Do	12	18 Sa	3	18 Di	10
19 Fr	8	19 So	13	19 Mi	9
20 Sa	3	20 Mo	2	20 Do	12
21 So	13	21 Di	10	21 Fr	8
22 Mo	2	22 Mi	6	22 Sa	3
23 Di	10	23 Do	14	23 So	7
24 Mi	6	24 Fr	-	24 Mo	2
25 Do	14	25 Sa	3	25 Di	10
26 Fr	1	26 So	7	26 Mi	6
27 Sa	3	27 Mo	11	27 Do	14
28 So	7	28 Di	10	28 Fr	1
29 Mo	11	29 Mi	9	29 Sa	3
30 Di	10	30 Do	12	30 So	13
		31 Fr	2	31 Mo	11

## Wandern mit Plus am Genuss

Diese Touren sind Augen- und Gaumenschmaus. Einfach vorbeikommen, mitwandern und mit allen Sinnen genießen.



Tapas und Weinprobe bei der geselligen Weinwanderung. Unsere Tour Nr. 9

Hausmannskost in typischer Guachinche bei der Einsteigertour. Unsere Tour Nr. 6



Urige kanarische Küche im Orotavatal. Unsere Tour Nr. 2

Einheimisches Restaurant bei Drei-Täler-Tour und Panoramaweg. Unsere Touren Nr. 12 + 14



### Bitte beachten: Neuer Treffpunkt:

Für alle Touren **ohne Anmeldung** treffen wir uns am Busbahnhof, **Bussteig 5**. Gegenüber Supermarkt HiperDino. Mit den öffentlichen Linienbussen kommen wir bequem und einfach an unseren Ausgangspunkt. Sämtliche Busfahrten sind im angegebenen Preis enthalten.

### Empfohlene Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit Profil bei allen Wanderungen
- Tagesrucksack
- Regenschutz
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Ausreichend Getränke und Verpflegung
- Wanderstöcke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung, geben Sie uns 1 Tag vorher Bescheid

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Wir behalten uns Programmabweichungen aufgrund der Wetterlage vor. Kinder bis 12 Jahre zahlen nur die Hälfte (außer Sondertouren)

**Wir sind zertifiziert und staatlich anerkannt von Medio Ambiente Tenerife**

**Veranstalter**  
 Conny Bach  
 Calle Hibiscus, 4  
 E/38400 Puerto de la Cruz  
 Telefon (+34) 922 38 95 10  
 Mobil (+34) 671 22 44 78  
 wandern@heidis-wanderclub.de  
 www.heidis-wanderclub.de

Seit 1998



Von allen gängigen Reiseführern empfohlen (Baedeker, Polyglott, Michael-Müller-Verlag, Reise-Know-How...)



*Entdecken Sie mit uns die Schönheiten der Insel*

<p><b>1 Chinamada. Wo Menschen noch in Höhlen leben- Anagagebirge</b> *</p> <p>Durch Teneriffas Biosphärenreservat. Nachdem wir den immergrünen Mercedeswald durchforstet haben, gelangen wir auf einen aussichtsreichen Höhenweg, der uns den Blick auf die zerklüfteten Felswände bis zum Meer eröffnet. Ein Rundgang durch die Höhlensiedlung gewährt uns Einblick in das dortige Leben. Wunderschöne Einkehr.</p> <p>Distanz 10 km      Treffzeit 9:30 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 150 ↑ - 350 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>2 Los Organos/Orotavatal. Teneriffas zauberhaftes Wald-Naturerbe</b> *</p> <p>Hier tragen die Bäume Bärtle! Wildromantisch führt uns diese Tour durch den kanarischen Kiefernwald. Inmitten dieser Waldlandschaft hat die Natur ein Kunstwerk aus Stein gebaut – die Orgelpfeifen. Schon Humboldt war begeistert. In einer uralten Hütte erwartet uns kanarische Kost und kanarischer Wein – kanarischer geht's nicht!</p> <p>Distanz 7 km      Treffzeit 9:50 Uhr          Gehzeit 2,5 Std.      Rückkehr 16:00 Uhr          Höhen 200 ↑ - 200 ↓      Preis 34 Euro*  <i>Ohne Anmeldung!</i></p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">* inklusive Einkehr</p>	<p><b>3 Teide - Nationalpark - Las Cañadas Im vulkanischen Feuer geboren</b> *</p> <p>Auf 2200m spüren wir noch immer die gewaltigen Naturkräfte, die hier gewirkt haben. Eine bizarre, äußerst beeindruckende Lavalandschaft über den Wolken breitet sich mannigfaltig vor uns aus und beschert uns ein einmaliges Naturspektakel. Ein "Muss" für jeden Teneriffa - Fan!  <b>Ab Mai Tajinastenblüte!</b></p> <p>Distanz 9 km      Treffzeit 9:00 Uhr          Gehzeit 3 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 80 ↑ - 150 ↓      Preis 32 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>4 Barranco Hondo - Abwechslungsreiche Tour gen Süden</b> **</p> <p>Diese noch wenig bekannte und ursprüngliche Tour führt uns durch eine abwechslungsreiche, vielfältige und sonnige Landschaft. Haben wir erstmal den Kiefernwald durchforstet werden wir mit Aussichten in`s Güímar-Tal und Gran Canaria verwöhnt. Bald schon hüpfen wir leichtfüßig und doch konzentriert durch einen der schönsten Barrancos von Teneriffa. Inselromantik pur! Einkehrmöglichkeit.</p> <p>Distanz 8 km      Treffzeit 9:25 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 140 ↑ - 700 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>5 Teide Nationalpark - Las Cañadas Auf zur Felsenfestung!</b> *</p> <p>Wir starten mit phantastischen Eindrücken! Im Infocenter stimmt uns ein kurzer Film auf die Highlights dieser wundervollen Landschaft ein. Dann setzen wir unsere Wanderschuhe auf die schmalen Lava- und Sandpfade, die uns zur rotbraunen Fortaleza Festung führen. Bei einer Rast verwöhnen wir uns mit Ausblicken auf die Nordwestküste.</p> <p>Distanz 10 km      Treffzeit 9:00 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 175 ↑ - 150 ↓      Preis 32 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>
<p><b>6 Die Einsteigertour mit anschließender Guachinche - Genuss pur!</b> *</p> <p>Unendliches Grün im Tal trifft tiefes Blau vom Meer, dazu gesellen sich Weinberge, die wir mit Blick auf den heiligen Berg der Guanchen links liegen lassen. Nur, um kurz darauf in einer traumhaften Guachinche, einer lokalen Besen-/Straußenwirtschaft, mit echter kanarischer Hausmannskost verwöhnt zu werden. Hier werden alle Sinne verwöhnt!</p> <p>Distanz 6 km      Treffzeit 10:15 Uhr          Gehzeit 2,5 Std.      Rückkehr 17:00 Uhr          Höhen 70 ↑ - 300 ↓      Preis 35 Euro*  <i>Ohne Anmeldung!</i></p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">* inklusive Einkehr</p>	<p><b>7 Barranco Valle Luis - sportlich und mit genialem Weitblicken - Anagagebirge</b> **/**</p> <p>Nachdem wir den märchenhaften Lorbeerwald verlassen, öffnet sich unser Blick auf die Sonnenseite des Gebirges. Eine unendlich tiefe und unberührte Schlucht gibt uns die Sicht frei bis weit nach Santa Cruz und Gran Canaria. Uralte Pfade tragen uns wie im Rausch in unzähligen Kurven stetig bergab, viele male überqueren wir einen Bachlauf. Für alle ein "Muss" die eine sportive Herausforderung suchen.</p> <p>Distanz 10 km      Treffzeit 9:15 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 100 ↑ - 1000 ↓      Preis 30 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>8 El Batan. Das ‚Masca‘ des Anagagebirges</b> **</p> <p>Diese traumhafte Tour startet an einem der schönsten Miradore. Nur ungern mag man sich von dem sensationellen Weitblick über die Insel lösen, um in den tiefen Mercedeswald zu gehen. Lorbeerbäume und Baumheide, moosbewachsen, von Farnen unterlegt, führen in eine Märchenwelt, bevor uns El Batan freundlich und köstlich empfängt.</p> <p>Distanz 8 km      Treffzeit 9:25 Uhr          Gehzeit 3 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 200 ↑ - 450 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>9 Unsere legendäre Weinwanderung mit Weinprobe - Das Original!</b> *</p> <p>Es heißt, „der Weg ist das Ziel“. Bei dieser Tour, welche uns durch noch unbekannte Pfade in La Guancha führt, freuen wir uns jedoch ganz besonders auf das Ziel: eine gesellige Weinprobe, flankiert von kanarischen Köstlichkeiten, die Mari Carmen in einer uralten Bodega von einer der besten Kellereien der Insel zubereitet hat. Lassen Sie sich überraschen!</p> <p>Distanz 7 km      Treffzeit 10:00 Uhr          Gehzeit 2,5 Std.      Rückkehr 17:00 Uhr          Höhen 250 ↑ - 250 ↓      Preis 34 Euro*  <i>Ohne Anmeldung!</i></p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">* inklusive Weinprobe</p>	<p><b>10 7 (Vulkane) auf einen Streich</b> *</p> <p>Auf dieser Tour werden wir mit Aussichten auf 7 Vulkane verwöhnt. Unter unseren Füßen liegen Hunderte von Jahren Erdgeschichte. Das tiefschwarze Lavagestein ist die ganze Zeit unser Begleiter. Nirgendwo sonst ist der Kontrast der schwarzen Lavagrashänge und der leuchtend grünen Kiefer so drastisch. Zuvor halten wir noch beim berühmten Drago Milenario, 1000-jähriger Drachenbaum in Icod de los Vinos.</p> <p>Distanz 10 km      Treffzeit 10:15 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 400 ↑ - 350 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>
<p><b>11 Esperanzawald. Westlich der alten Hauptstadt La Laguna</b> *</p> <p>Wir atmen den aromatischen Kiefernduft gepaart mit Eukalyptus auf dieser Tour tief ein, und genießen befreit begeisternde Ausblicke nach Santa Cruz, Gran Canaria und ins Anaga-Gebirge. In Esperanza angekommen genießen wir kanarische Kost bei unserer Einkehr. Auch als 'Einsteigertour' sehr gut geeignet.</p> <p>Distanz 8 km      Treffzeit 9:25 Uhr          Gehzeit 2,5 Std.      Rückkehr 16:15 Uhr          Höhen 150 ↑ - 150 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>12 3 Täler-Tour / Tenogebirge. Spektakuläres 360° Panorama</b> *</p> <p>Wir schweben geradezu über der Insel und genießen ein Rundumblick auf Santiago del Teide, Masca und das El Palmar-Tal, bei guter Sicht auch auf die Nachbarinseln La Palma und La Gomera. Alles ist greifbar nahe und doch endlos weit weg. Voll mit phantastischen Bildern wandern wir durch üppige Vegetation. Eine traditionelle Einkehr macht den Tag perfekt.</p> <p>Distanz 9 km      Treffzeit 10:15 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 300 ↑ - 300 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>13 Afur/Anaga. Eine Wanderung durch verwünschtes Land</b> **</p> <p>Bosque de las Mercedes. Man nennt ihn zu Recht Märchenwald. Riesige Lorbeerbäume beherrschen die Szenerie, die bis zu 30 Meter hoch werden. Das gibt es sonst nirgends auf der Welt! Steil abfallende Täler, bizarre Felslandschaften, kunstvoll angelegte Terrassenfelder, verlassene Höhlenwohnungen und ein Gebirgsbach erwarten uns!</p> <p>Distanz 9 km      Treffzeit 9:25 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 16:30 Uhr          Höhen 150 ↑ - 600 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	<p><b>14 Panoramaweg / Tenogebirge. Schweben über der Masca Schlucht</b> **</p> <p>Das Tenogebirge ist weltbekannt für die gigantischen, zerklüfteten Felswände. Bei dieser großartigen Wanderung bleiben wir in luftigen Höhen, bewegen uns erstmal auf dem ursprünglichen Eselspfad und gelangen dann in einen einzigartigen Höhenweg mit Ausblicken in die Schluchten und auf die Nachbarinseln. Wunderschöne kanarische Einkehr!</p> <p>Distanz 10 km      Treffzeit 10:15 Uhr          Gehzeit 3,5 Std.      Rückkehr 17:45 Uhr          Höhen 200 ↑ - 450 ↓      Preis 28 Euro  <i>Ohne Anmeldung!</i></p>	

