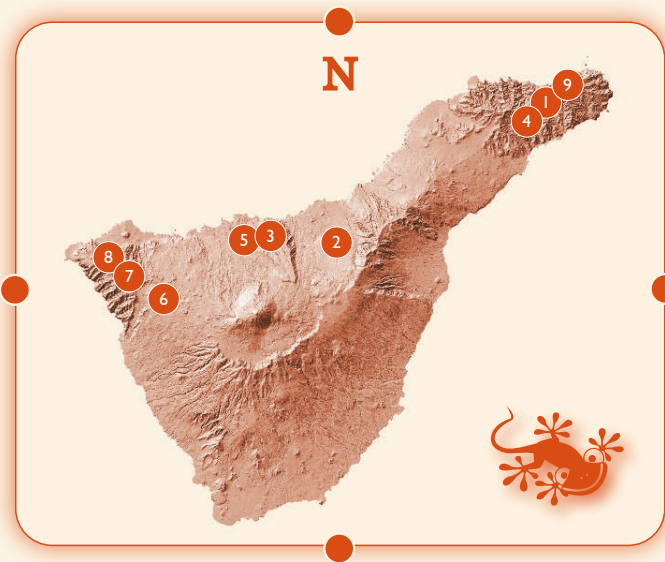


## Tourenübersicht



## Wandern mit Plus am Genuß

Diese Touren sind Augen- und Gaumenschmaus. Einfach vorbeikommen, mitwandern und mit allen Sinnen genießen.



Tapas und Weinprobe bei der geselligen Weinwanderung. Unsere Tour Nr. 5



Hausmannskost in typischer Guachinche bei der Küstentour. Unsere Tour Nr. 3

## Unser Treffpunkt:

Für alle Touren **ohne Anmeldung** treffen wir uns in Puerto de la Cruz **im Busbahnhof (Estación de guaguas), Bussteig 5**. Mit den öffentlichen Linienbussen kommen wir bequem und einfach an unseren Ausgangspunkt. Sämtliche Busfahrten sind im angegebenen Preis enthalten.

## Empfohlene Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit Profil bei allen Wanderungen
- Tagesrucksack
- Regenschutz
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Ausreichend Getränke und Verpflegung
- Wanderstöcke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung, geben Sie uns 1 Tag vorher Bescheid

Wir behalten uns Programabweichungen aufgrund der Wetterlage vor. Kinder bis 12 Jahre zahlen nur die Hälfte (außer Sondertouren).

**Wir sind zertifiziert und staatlich anerkannt von Medio Ambiente Teneriffa**

## Veranstalter

Conny Bach  
Calle Hibiscus, 4  
E/38400 Puerto de la Cruz  
Mobil (+34) 671 22 44 78  
wandern@heidis-wanderclub.de  
www.heidis-wanderclub.de

Seit 1998

# Heidis Wanderclub

Von allen gängigen Reiseführern empfohlen  
(Baedeker, Polyglott, Michael-Müller-Verlag, Reise-Know-How...)



*Entdecken Sie mit uns die  
Schönheiten der Insel*

## 1 Chinamada. Wo Menschen noch in Höhlen leben- Anagaberge \*

Durch Teneriffas Biosphärenreservat. Nachdem wir den immergrünen Mercedeswald durchforstet haben, gelangen wir auf einen aussichtsreichen Höhenweg, der uns den Blick auf die zerklüfteten Felswände bis zum Meer eröffnet. Ein Rundgang durch die Höhlensiedlung gewährt uns Einblick in das dortige Leben. Wunderschöne Einkehr.

Distanz	10 km	Treffzeit	9:25 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	150 ↑ - 350↓	Preis	38 Euro
Ohne Anmeldung!			

## 4 El Batan. Das "Masca" des Anagaberges \*\*

Diese traumhafte Tour startet an einem der schönsten Miradore. Nur ungern mag man sich von dem sensationellen Weitblick über die Insel lösen, um in den tiefen Mercedeswald zu gehen. Lorbeerbäume und Baumheide, moosbewachsen, von Farnen unterlegt, führen in eine Märchenwelt, bevor uns El Batan freundlich und köstlich empfängt.

Distanz	8 km	Treffzeit	9:25 Uhr
Gehzeit	3 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450↓	Preis	38 Euro
Ohne Anmeldung!			

## 7 3 Täler-Tour / Tenogebirge. Spektakuläres 360° Panorama \*

Wir schweben geradezu über der Insel und genießen ein Rundumblick auf Santiago del Teide, Masca und das El Palmar-Tal, bei guter Sicht auch auf die Nachbarinseln La Palma und La Gomera. Alles ist greifbar nahe und doch endlos weit weg. Voll mit phantastischen Bildern wandern wir durch üppige Vegetation. Eine traditionelle Einkehr macht den Tag perfekt.

Distanz	9 km	Treffzeit	10:10 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	300 ↑ - 300↓	Preis	38 Euro
Ohne Anmeldung!			

## 2 Los Organos – Orotavatal Teneriffas zauberhaftes Wald-Naturerbe \*\*

Hier tragen die Bäume noch Bärte! Wildromantisch führt uns diese Tour durch den kanarischen Kiefernwald. Inmitten dieser Waldlandschaft hat die Natur ein Kunstwerk aus Stein erschaffen - die Orgelpfeifen. Schon Humboldt war begeistert. In einem urigen Lokal erwartet uns kanarische Kost und kanarischer Wein - kanarischer geht's nicht.

Distanz	6 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	16:00 Uhr
Höhen	250 ↑ - 300↓	Preis	47 Euro *
Ohne Anmeldung!			

## 5 Unsere legendäre Weinwanderung mit Weinprobe - Das Original! \*

Es heißt, „der Weg ist das Ziel“. Bei dieser Tour, welche uns durch noch unbekannte Pfade in La Guancha führt, freuen wir uns jedoch ganz besonders auf das Ziel: eine gesellige Weinprobe, flankiert von kanarischen Köstlichkeiten, die Mari Carmen in einer urigen Bodega von einer der besten Kellereien der Insel zubereitet hat.

Distanz	7 km	Treffzeit	10:25 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	17:00 Uhr
Höhen	250 ↑ - 250↓	Preis	47 Euro *
Ohne Anmeldung!			

## 8 Panoramaweg / Tenogebirge. Schweben über der Masca Schlucht \*\*

Das Tenogebirge ist weltbekannt für die gigantischen, zerklüfteten Felswände. Bei dieser großartigen Wanderung bleiben wir in luftigen Höhen, bewegen uns erstmal auf dem ursprünglichen Eselspfad und gelangen dann in einen einzigartigen Höhenweg mit Ausblicken in die Schluchten und auf die Nachbarinseln.

Distanz	10 km	Treffzeit	10:10 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450↓	Preis	38 Euro
Ohne Anmeldung!			

## 3 Ein vulkanisches Paradies entlang der Küste \*/\*\*

Von Santo Domingo aus erforschen wir die unberührten Buchten und Felsformationen von La Guancha. Vorbei am Charco de la Laja - einer kleinen Badeoase - führt uns der Weg in eine traumhafte Guachinche, einer lokalen Besen-/Straußenwirtschaft, inmitten der Bananenplantagen. Sowohl landschaftlich, als auch kulinarisch ein echter Genuss!

Distanz	9 km	Treffzeit	10:10 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:00 Uhr
Höhen	150 ↑ - 250↓	Preis	47 Euro *
Ohne Anmeldung!			

## 6 7 (Vulkane) auf einen Streich \*\*

Auf dieser Tour werden wir mit Aussichten auf 7 Vulkane verwöhnt. Unter unseren Füßen liegen Hunderte von Jahren Erdgeschichte. Das tiefschwarze Lavagestein ist die ganze Zeit unser Begleiter. Nirgendwo sonst ist der Kontrast der schwarzen Lavagrashänge und der leuchtend grünen Kiefer so drastisch.

Distanz	10 km	Treffzeit	10:10 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450↓	Preis	38 Euro
Ohne Anmeldung!			

## 9 Anaga. Eine Wanderung durch Lorbeerwald bis Tegueste \*/\*\*

Bosque de las Mercedes. Man nennt ihn zu Recht Märchenwald. Riesige Lorbeerbäume beherrschen die Szenerie, die bis zu 30 Meter hoch werden. Danach führt uns ein wundervoller alter Camino (Pfad) auf den Sattel des Tafelbergs Mesa de Tejina von dem wir einen spektakulären Blick auf die Lagunenküste genießen.

Distanz	8 km	Treffzeit	9:25 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:30 Uhr
Höhen	50 ↑ - 350↓	Preis	38 Euro
Ohne Anmeldung!			

### Jan. 2026

Datum	Tour	
12 Mo	3	
13 Di	6	
14 Mi	5	
16 Fr	4	
19 Mo	3	
20 Di	9	
21 Mi	5	
22 Do	7	
26 Mo	3	
27 Di	2	
28 Mi	5	
30 Fr	4	

### Feb. 2026

02 Mo	3	
04 Mi	8	
05 Do	1	
06 Fr	4	
09 Mo	3	
10 Di	2	
11 Mi	5	
12 Do	7	
13 Fr	9	
16 Mo	3	
18 Mi	6	
19 Do	1	
20 Fr	4	
23 Mo	3	
24 Di	9	
25 Mi	5	
26 Do	8	
30 Mo	3	
31 Di	2	

### Mär. 2026

Datum	Tour	
02 Mo	3	
03 Di	9	
04 Mi	5	
05 Do	7	
06 Fr	6	
09 Mo	3	
10 Di	8	
11 Mi	2	
12 Do	1	
16 Mo	3	
17 Di	2	
18 Mi	5	
19 Do	6	
20 Fr	4	
23 Mo	3	
24 Di	9	
25 Mi	5	
26 Do	8	
30 Mo	3	
31 Di	2	

### Apr. 2026

01 Mi	8	
02 Do	1	
06 Mo	3	
07 Di	9	
08 Mi	5	
09 Do	6	
10 Fr	4	
13 Mo	7	
14 Di	2	
15 Mi	5	