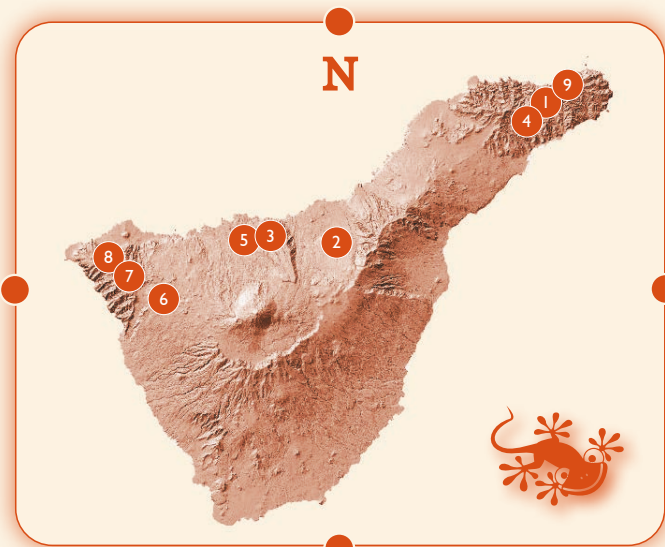


Tourenübersicht



Wandern mit Plus am Genuß

Diese Touren sind Augen- und Gaumenschmaus. Einfach vorbeikommen, mitwandern und mit allen Sinnen genießen.



Tapas und Weinprobe bei der geselligen Weinwanderung. Unsere Tour Nr. 5



Hausmannskost in typischer Guachinche bei der Küstentour. Unsere Tour Nr. 3

Unser Treffpunkt:

Für alle Touren **ohne Anmeldung** treffen wir uns in Puerto de la Cruz **im Busbahnhof (Estación de guaguas), Bussteig 5**. Mit den öffentlichen Linienbussen kommen wir bequem und einfach an unseren Ausgangspunkt. Sämtliche Busfahrten sind im angegebenen Preis enthalten.

Empfohlene Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit Profil bei allen Wanderungen
- Tagesrucksack
- Regenschutz
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Ausreichend Getränke und Verpflegung
- Wanderstöcke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung, geben Sie uns 1 Tag vorher Bescheid

Wir behalten uns Programabweichungen aufgrund der Wetterlage vor. Kinder bis 12 Jahre zahlen nur die Hälfte (außer Sondertouren).

Wir sind zertifiziert und staatlich anerkannt von Medio Ambiente Teneriffa

Veranstalter

Conny Bach
Calle Hibiscus, 4
E/38400 Puerto de la Cruz
Mobil (+34) 671 22 44 78
wandern@heidis-wanderclub.de
www.heidis-wanderclub.de

Seit 1998

Heidis Wanderclub

Von allen gängigen Reiseführern empfohlen
(Baedeker, Polyglott, Michael-Müller-Verlag, Reise-Know-How...)



*Entdecken Sie mit uns die
Schönheiten der Insel*

1

Chinamada. Wo Menschen noch in Höhlen leben- Anagagebirge

Durch Teneriffas Biosphärenreservat. Nachdem wir den immergrünen Mercedeswald durchforstet haben, gelangen wir auf einen aussichtsreichen Höhenweg, der uns den Blick auf die zerklüfteten Felswände bis zum Meer eröffnet. Ein Rundgang durch die Höhlensiedlung gewährt uns Einblick in das dortige Leben. Wunderschöne Einkehr.

Distanz10 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen150 ↑ - 350↓

Treffzeit9:25 Uhr

Rückkehr17:45 Uhr

Preis38 Euro

Ohne Anmeldung!

2

Los Organos – Orotavatal

Teneriffas zauberhaftes Wald-Naturerbe

Hier tragen die Bäume noch Bärte! Wildromantisch führt uns diese Tour durch den kanarischen Kiefernwald. Inmitten dieser Waldlandschaft hat die Natur ein Kunstwerk aus Stein erschaffen - die Orgelpfeifen. Schon Humboldt war begeistert. In einem urigen Lokal erwartet uns kanarische Kost und kanarischer Wein - kanarischer geht's nicht.

Distanz6 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen250 ↑ - 300↓

Treffzeit9:30 Uhr

Rückkehr16:00 Uhr

Preis47 Euro *

Ohne Anmeldung!

* inklusive Einkehr

3

Ein vulkanisches Paradies entlang der Küste

Von Santo Domingo aus erforschen wir die unberührten Buchten und Felsformationen von La Guancha. Vorbei am Charco de la Laja - einer kleinen Badeoase - führt uns der Weg in eine traumhafte Guachinche, einer lokalen Besen-/ Straußenwirtschaft, inmitten der Bananenplantagen. Sowohl landschaftlich, als auch kulinarisch ein echter Genuss!

Distanz9 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen150 ↑ - 250↓

Treffzeit10:10 Uhr

Rückkehr17:00 Uhr

Preis47 Euro *

Ohne Anmeldung!

* inklusive Einkehr

4

El Batan. Das “Masca” des Anagagebirges

Diese traumhafte Tour startet an einem der schönsten Miradore. Nur ungern mag man sich von dem sensationellen Weitblick über die Insel lösen, um in den tiefen Mercedeswald zu gehen. Lorbeerbäume und Baumheide, moosbewachsen, von Farnen unterlegt, führen in eine Märchenwelt, bevor uns El Batan freundlich und köstlich empfängt.

Distanz8 km

Gehzeit3 Std.

Höhen200 ↑ - 450↓

Treffzeit9:25 Uhr

Rückkehr17:45 Uhr

Preis38 Euro

Ohne Anmeldung!

**

5

Unsere legendäre Weinwanderung mit Weinprobe - Das Original!

Es heißt, „der Weg ist das Ziel“. Bei dieser Tour, welche uns durch noch unbekannte Pfade in La Guancha führt, freuen wir uns jedoch ganz besonders auf das Ziel: eine gesellige Weinprobe, flankiert von kanarischen Köstlichkeiten, die Mari Carmen in einer urigen Bodega von einer der besten Kellereien der Insel zubereitet hat.

Distanz7 km

Gehzeit2,5 Std.

Höhen250 ↑ - 250↓

Treffzeit10:25 Uhr

Rückkehr17:00 Uhr

Preis47 Euro *

Ohne Anmeldung!

* inklusive Weinprobe

6

7 (Vulkane) auf einen Streich

Auf dieser Tour werden wir mit Aussichten auf 7 Vulkane verwöhnt. Unter unseren Füßen liegen Hunderte von Jahren Erdgeschichte. Das tiefschwarze Lavagestein ist die ganze Zeit unser Begleiter. Nirgendwo sonst ist der Kontrast der schwarzen Lavagrashänge und der leuchtend grünen Kiefer so drastisch.

Distanz10 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen200 ↑ - 450↓

Treffzeit10:10 Uhr

Rückkehr17:45 Uhr

Preis38 Euro

Ohne Anmeldung!

**

7

3 Täler-Tour / Tenogebirge.

Spektakuläres 360° Panorama

Wir schweben geradezu über der Insel und genießen ein Rundumblick auf Santiago del Teide, Masca und das El Palmar-Tal, bei guter Sicht auch auf die Nachbarinseln La Palma und La Gomera. Alles ist greifbar nahe und doch endlos weit weg. Voll mit phantastischen Bildern wandern wir durch üppige Vegetation. Eine traditionelle Einkehr macht den Tag perfekt.

Distanz9 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen300 ↑ - 300↓

Treffzeit10:10 Uhr

Rückkehr17:45 Uhr

Preis38 Euro

Ohne Anmeldung!

*

8

Panoramaweg / Tenogebirge.

Schweben über der Masca Schlucht

Das Tenogebirge ist weltbekannt für die gigantischen, zerklüfteten Felswände. Bei dieser großartigen Wanderung bleiben wir in luftigen Höhen, bewegen uns erstmal auf dem ursprünglichen Eselspfad und gelangen dann in einen einzigartigen Höhenweg mit Ausblicken in die Schluchten und auf die Nachbarinseln.

Distanz10 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen200 ↑ - 450↓

Treffzeit10:10 Uhr

Rückkehr17:45 Uhr

Preis38 Euro

Ohne Anmeldung!

**

9

Anaga. Eine Wanderung durch Lorbeerwald bis Tegueste

Bosque de las Mercedes. Man nennt ihn zu Recht Märchenwald. Riesige Lorbeerbäume beherrschen die Szenerie, die bis zu 30 Meter hoch werden. Danach führt uns ein wundervoller alter Camino (Pfad) auf den Sattel des Tafelbergs Mesa de Tejina von dem wir einen spektakulären Blick auf die Lagunenküste genießen.

Distanz8 km

Gehzeit3,5 Std.

Höhen50 ↑ - 350↓

Treffzeit9:25 Uhr

Rückkehr17:30 Uhr

Preis38 Euro

Ohne Anmeldung!

*/**

Okt. 2026			Dez. 2026		
Datum	Tour		Datum	Tour	
12	Mo	3	01	Di	2
13	Di	9	03	Do	5
15	Do	1	04	Fr	4
16	Fr	4	07	Mo	3
19	Mo	5	08	Di	9
20	Di	2	10	Do	1
22	Do	7	11	Fr	7
23	Fr	9	14	Mo	3
26	Mo	3	15	Di	2
27	Di	8	17	Do	5
29	Do	5	18	Fr	4
30	Fr	4	21	Mo	6
			22	Di	8
			25	Fr	9
Nov. 2026			28	Mo	7
			29	Di	2
03	Di	2	30	Mi	6
04	Mi	6	Jan. 2027		
05	Do	5	04	Mo	3
06	Fr	7	05	Di	8
09	Mo	3	07	Do	5
10	Di	9	08	Fr	4
12	Do	1	11	Mo	3
13	Fr	8	12	Di	6
16	Mo	3	14	Do	1
17	Di	2	15	Fr	7
19	Do	5	18	Mo	3
20	Fr	4	19	Di	2
23	Mo	3	21	Do	5
24	Di	9	22	Fr	9
26	Do	1	25	Mo	3
27	Fr	7	26	Di	8
30	Mo	3	28	Do	2

Schwierigkeitsgrad der Touren: * leicht • **/*** leicht-mittel • ** mittel • *** schwer